

Liderazgo integral.

Contenidos

Clases 1 y 2: Liderazgo asertivo

- ¿Qué significa realmente liderar? Concepto de liderazgo.
- Diferencias entre jefe y líder.
- Herramientas para potenciar el liderazgo personal y liderazgo de equipos.

Clase 3: Gestión de emociones

- Emociones, estados de ánimo y sentimientos.
- Diferencias y características.
- Cómo influyen las emociones en nuestras decisiones y relaciones.
- Recursos para gestionarlas de manera constructiva.
- Herramientas de transformación personal.

Clases 4 y 5: Comunicación asertiva

- Principios de la comunicación asertiva.
- Cómo diseñar conversaciones efectivas.
- Escucha y comunicación interpersonal.
- Negociación.
- Cómo abordar conversaciones difíciles.
- Cómo brindar feedback productivo.
- Comunicación orientada a generar acuerdos y resultados.

Clases 6 y 7: Trabajo en equipo colaborativo

- Cómo generar participación y pertenencia.
- Construcción de equipos colaborativos.
- Desarrollo de la creatividad aplicada a proyectos.
- Aprender a delegar.
- Organización y definición de procesos.
- Misión, Propósito, Visión, Valores.

Clase 8: Agilidad

- ¿Qué significa trabajar de manera ágil?
- Para qué sirve la agilidad.
- Introducción a las metodologías ágiles.
- Design Thinking.